

連載

ドクターズコラム

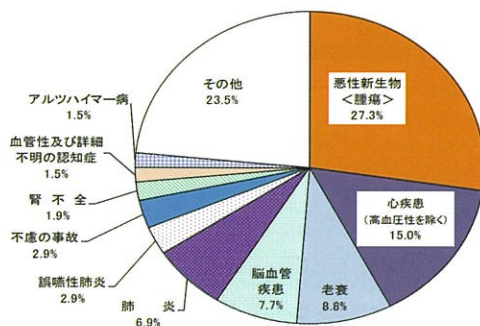
vol. 4



～狭心症・心筋梗塞について～

令和元年の死因第2位は心疾患で約20万7千人、その内約6万6千人の方が狭心症、心筋梗塞で亡くなっています。

日本人の死因では
がんに次ぐ第2位が
狭心症・心筋梗塞



狭心症とは...



狭心症は、心臓へ栄養を送る冠動脈という血管が狭くなり血液の流れが悪くなる病気です。原因として動脈硬化があります。

労作性狭心症

階段を上がる、重い荷物を運ぶ、運動時などに心臓に負荷がかかるときに起こります。



安静狭心症

就寝時や安静時などにもかかわらず、突然肝動脈が痙攣を起こして縮んでしまうために起こります。

心筋梗塞とは...



心筋梗塞は、動脈効果が進みプラーク(コレステロールの塊のようなもの)が弾けて、血栓(血液の塊)となり、冠動脈に詰まって心筋の細胞が死んでしまう(梗塞)病気です。

脂質異常症、高血圧、糖尿病など生活習慣病が挙げられます。また、加齢、喫煙、運動不足、ストレス、肥満なども原因と考えられています。



狭心症の主な症状



- ・体を動かした時に圧迫される胸の痛み
- ・上記の症状に加えて肩の痛み、胃の不快感、歯の痛みなど



心筋梗塞の主な症状



- ・冷汗を伴う激しい胸の痛み



当院では狭心症・心筋梗塞と診断したら速やかに心臓カテーテル検査を施行し適切な治療(ステント治療を含む)を行っております。外科的治療が必要な患者様については当院と連携している獨協医科大学病院への迅速な紹介もしております。上記胸部症状や心臓になにか不安なことがありましたらいつでも当院循環器内科外来でご相談ください。



循環器内科部長・腎センター長 柴田 佳優

◆循環器内科 外来担当表

青字：非常勤医師

	月	火	水	木	金
午前	杉山	石村 (第1・3・5週) 小西 (第2・4週)	矢部	柴田	坂野
午後	杉山				相賀

受付時間 AM: 8時～11時
PM: 13時～16時
お問い合わせ ☎0283-62-5111 (代表)