

健康講座

～看護部より

家庭でできる嘔吐物の処理方法

ここでは、ご家庭での安全で正しい嘔吐物の処理方法について、お伝えしていきます。



準備するもの

キッチンペーパー
ぞうきん
ビニール手袋
マスク
エプロン
ゴミ袋（大・小 複数枚）
バケツ（ゴミ箱）
家庭用塩素系漂白剤



消毒液の作り方

- 1ℓの水（ペットボトル）
- 家庭用漂白剤
ペットボトルキャップ4杯弱
（約20ml）



処理手順

まず、窓を開けて換気をしましょう！！
処理後もしばらく換気は続けて下さい。



- ①ビニール手袋・マスク・エプロンを着用します。
- ②嘔吐物が飛び散らないように、キッチンペーパーで静かにすくい取り、すぐにゴミ袋に捨てましょう。
- ③嘔吐物を拭き取った場所やその周りは、家庭用塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム液）につけたぞうきんで拭き、さらにその後水（またはお湯）で2度拭きします。
- ④使用した手袋等、全てのものも一緒にゴミ袋に捨て、袋の口をしっかりと結びます。さらに大きなゴミ袋へ入れ、2重で袋に入れる事で二次感染のリスクを減らしましょう。

全て
使い捨て



飛び散らないよう、
素早く静かに！



ゴミ袋は
2重でしっかり
結ぶ



手洗いは
入念に！！

