

# 介護老人 保健施設 『あそヘルホス』

TEL : 0283-62-4515

FAX : 0283-62-4514



通所リハビリテーション 定員 20名  
入所 100床



## 特徴

あそヘルホスは平成元年に開設された歴史と実績を兼ね備えた介護老人保健施設です（県内2番目）。当施設では、「家族と思う心、家族と思う介護」を理念に、病院併設型の機能を生かし関係機関との連携のもと自立と家庭復帰を支援しています。ご利用をご希望の方はお気軽にご相談下さい。いつでも見学可能です。

## 取組

# 新『早期帰宅コース』のご紹介



新しいリハビリのコースをご用意しました。

これは、短期間に集中してリハビリを行うことで、ご自宅への復帰をよりしっかりとサポートすることを目的としたものです。

通常の入所の場合と、『早期帰宅コース』を比べてみましょう。（リハビリ実施回数）

※条件によっては要望に沿いかねる場合があります。

通常の入所のリハビリ

1日 20分 × 週 3 回

早期帰宅コースのリハビリ

1日 40分 × 週 5 回

新コース「早期帰宅コース」を活用して一緒に解決方法を考えませんか？

### お悩み①

病気・ケガで入院した

- ・リハビリをしているが、まだ自宅に帰るのは心配。もう少しリハビリをやれば自信がつくのだけど・・・



### お悩み②

最近、カラダの動きが悪い

- ・自己流で運動をしているが、体が弱らないか心配・・・
- ・転ぶことが増えてきた。大きなケガをしないか心配・・・
- ・イベント事を控えているので、少しでもしっかりと歩けるようになりたい・・・



### お悩み③

介護者が入院すること・・・

- ・一時的に介護者が不在になる。お互いに安心して過ごしたい・・・
- ・退院後に負担を増やさないためにも、自分の今の状態（できること）を維持したい・・・



### お悩み④

自宅で介護すること・・・（している）

- ・皮膚に傷ができてしまった。処置をしなければならないが、やり方が分からない・・・
- ・オムツのあて方がわからない。説明書の通りに使っているが、尿漏れして困る・・・
- ・最近少し痩せたみたい。

