

介護老人 保健施設 『あそヘルホス』

TEL : 0283-62-4515
FAX : 0283-62-4514



通所リハビリテーション 定員 20名
入所 100床



特徴

あそヘルホスは平成元年に開設された歴史と実績を兼ね備えた介護老人保健施設です（県内2番目）。当施設では、「家族と思う心、家族と思う介護」を理念に、病院併設型の機能を生かし関係機関との連携のもと自立と家庭復帰を支援しています。ご利用をご希望の方はお気軽にご相談下さい。いつでも見学OKです。

カラオケ 再開しました!

コロナウイルス感染症が5類に移行されたことで自粛していた、カラオケを再開しました。利用者様からも、再開を望む声が多く聞かれておりましたので、待望の再開に盛り上がっております。実施にあたり、会場の換気やこまめなマイクの消毒など、感染予防対策に努めて参ります。



カラオケで期待できる効果

★からだの運動★

「歌う」という動作には、「歌詞を読み脳で認識→肺を使って声を出す→音に合わせて身体を動かす」という複数の動きがあるため、身体や口腔機能の運動に効果的です。

★認知症予防★

昔よく歌っていた歌を思い出すきっかけとなり、その頃の記憶が蘇り脳の刺激になることから、認知機能の低下を予防する効果が期待されます。

★社会性の向上★

皆さんとカラオケを行うことで気分が盛り上がり、自然と周囲の方とのコミュニケーションを楽しみながら行うことができます。



お知らせ

祝日も営業しております。
通所リハビリ ご希望の方はご連絡ください。



利用者様募集中

○…若干の空きあり ◎…十分余裕あり ×…空き待ち

曜日	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	◎	○	◎	×	○