

糖尿病は初期症状がほとんどない！

予防できるのは今しかない！！

早期発見
早期治療
が重要！

あなたは 糖尿病 予備群 です！



～空腹時血糖 100mg/dl 又は HbA1c 5.6% 以上の方～

健診の結果、あなたの血糖値は**正常値より高く糖尿病予備群**の可能性がります。生活習慣をもう一度見直すとともに、**かかりつけ医に健診結果を見せて、今後の対応を相談**しましょう。

栃木県の糖尿病患者数は **約5万5千人** (平成29年患者調査)

食べ過ぎや運動不足など日頃の生活習慣の乱れなどにより、血糖値が常に高い状態が続くと、体中の血管がダメージを受けて動脈硬化が進行し、血管が詰まりやすくなります。発症早期には症状がほとんどないため、悪い状態になってから気付くことが多い病気です。

治療をしないでいるとこんな合併症が！

脳梗塞

糖尿病ではない人に比べ、脳梗塞を起こす危険度は2～4倍高い。

心血管疾患

糖尿病ではない人と比べ、心筋梗塞を起こす危険度は3倍以上高い。

糖尿病性腎症

腎臓の血流が悪くなり老廃物をろ過する機能が低下。人工透析に至る場合も。(人工透析になると、週に3回医療機関に通院が必要)

糖尿病網膜症

視力が弱まる。初期には自覚症状がなく、突然目が見えなくなって気づくことも。

歯周病

糖尿病ではない人と比べて歯周病になる危険度は約3倍高い。

糖尿病性神経障害 糖尿病足病変

手足の神経に障害が起こり、痛みやしびれを感じる。進行すると知覚が低下し、やけどやケガをしても気づかず、壊疽(えそ)により切断に至る場合も。

