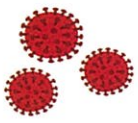


冬に流行する感染症



寒さの厳しい季節がやってきました。空気が乾燥し、気温が低くなるこの時期は、**インフルエンザ**、**コロナウイルス**、**感染性胃腸炎**などさまざまな感染症が流行します！

～対策・予防～

- ・**手洗い・うがい・手指消毒・マスク着用**を心がけましょう。
- ・十分な休養・バランスの良い食事を取り、抵抗力を高めましょう。
- ・歯磨きの習慣を大切にしましょう。
- ・インフルエンザや肺炎球菌等のワクチンを接種しましょう。
- ・体調が優れない時は、外出や人と会うことを控えましょう。



感染症と寒さなどの影響により心臓への負荷が急激に高まるこの時期！！

心不全に気を付けて!!



心不全とは、心臓の機能が悪いために**息切れ**や**むくみ**が起こりだんだん悪くなって生命を縮める病気です。
冬は感染症にかかりやすく、**体や心臓に負担**がかかり心不全を悪くする原因になるので**しっかり予防**を行っていきましょう

少しでも体に異変や心配事があれば、お気軽に病院を受診しご相談ください

お問合せ

0283-62-5111



発熱・風邪症状外来について

発熱（37.5℃）や咳などの風邪症状がある方は
院内に入る前に必ずお電話をください

【予約専用番号】070-7013-8238

完全予約制
予約受付時間 9時～13時
※土日祝日は除く

他の患者様への感染防止のため
ご理解とご協力をお願いいたします

